

# Det krävs ett samhälle för att uppfostra ett barn

Vuxna måste alltid bete sig vuxet menar Mats Edin, psykolog och samordnare för det centrala resursteamet i Västra Innerstaden.

Mats arbete är inriktat mot föräldrar för att bland annat hjälpa till att hantera de problem som kan uppstå i föräldrarollen, men det handlar också om att hjälpa föräldrar att förstå varför situationer uppstår.

Inom Malmö stads satsning Valfärd för alla betonas vikten av att stärka föräldrarollen och att öka föräldrars medverkan i skolan. Västra Innerstaden arbetar förutom genom föräldrautbildningen COPE (Community Parent Education Program) på flera nivåer med att hjälpa och stötta föräldrar.

Centrala resursteamet arbetar tillsammans med tre lokala resursteam ute på Västra Innerstadens skolor och förskolor med deras fler än 3000 barn och ungdomar och deras föräldrar. Teamet består av tre psykologer, en specialpedagog och en speciallärare och arbetar med att stötta de lokala teamen. Mats brukar också föreläsa ute på skolor, förskolor och fritidsgårdar, både för föräldrar och personal.

## Att vara förälder

Det centrala resursteamet arbetar på olika sätt vid olika situationer. Det är nämligen situationen som avgör hur man ska gå tillväga. Ett sätt som Mats arbetar med är metoden "Det är ditt val". Frågor kring ett problem är varför det har uppstått och hur man kan lösa det. I sådana lägen utgår Mats från en trappa

(se nedan) där barnet står på mitten i ett nolläge. Går det nedåt ser det inte problemet och väljer inte att lösa det. Väljer barnet att gå uppåt, ser det vad som orsakat problemet och kan lösa det. Detta val är mest krävande av de två men också det val som är bäst för individen och samhället, då barnet lär sig att ta ansvar för sig själv.

## Att vara vuxen

Även om barnet förstår vilka val som finns och hur de kommer att påverka miljön runt omkring det är det inte självklart att barnet aldrig kommer att göra några dåliga val. För precis som individens val påverkar samhället påverkar även samhället individen. Här behöver barn stöd och disciplin från föräldrar såväl som andra vuxna.

- Det krävs ett helt samhälle för att uppfostra ett barn. Mamma och pappa är kanske bra föräldrar. De håller på läggsdagstider, inte för mycket socker i veckan, tv-tider och har ett öppet diskussionsklimat i hemmet. Men har barnet fått så mycket civillikage att han kan stå emot när tillfällena att testa droger, snatta eller att använda våld dyker upp? Det är inte säkert, säger Mats Edin

Huvudtemat när Mats föreläser är att det i Sverige idag råder en ovisshet om var gränsen går mellan den vuxne och barnet. Han anser att vuxna måste börja våga ta beslut och inte vara rädda för att ta ansvar, och detta gäller alla vuxna i vårt samhälle.

Text Åsa Persson

Bild: Mats Edin/Nick Drummond

