



Yvonne Bengtsson, rektor på Sofielundsskolan, tycker att metoden "Bra val" är handfast och bra.

## Lugnare elever genom bra val

**Du har alltid ett val. Och gör du ett bra val lönar det sig. Det får eleverna på Sofielundskolan lära sig. Resultatet är lugnare klasser och mindre bus.**

TEXT Lotta Hansson | BILD Drago Prvulovic

Arbetet med projektet "Bra Val" har pågått i sju klasser under hela vårterminen. I höst ska hela skolan arbeta enligt samma princip.

– Det hela är väldigt enkelt. Alla kan välja mellan bra val och dåliga val. Gör du bra val mår du bättre och då blir du också belönad på olika sätt, med glass eller bio exempelvis, säger Yvonne Bengtsson, rektor på Sofielundsskolan.

Hon menar att det eleverna behöver är snabb respons.

– Det går inte att vänta till åttan när de får betyg. De behöver veta här och nu vad deras handlingar innebär.

Innan projektet startade skrevs kontrakt med alla barn och deras föräldrar. Efter varje lektion fyller läraren i en pärm där han eller hon graderar hur eleven har

skött sig. Pärmen tas hem till föräldrarna varje dag och de har till uppgift att ge barnet en belöning om det har skött sig bra.

– Det behöver inte vara något stort. Det kan räcka med ett berömande ord eller en guldstjärna i en bok.

**Resultatet har varit mycket gott.** Enligt en utvärdering är eleverna mycket positiva till projektet och tycker att det har blivit lugnare i klasserna. En pojke skrev bland annat "förut tyckte läraren alltid att jag bråkade, men nu har jag bevis för att jag inte gör det".

– Den här metoden är handfast och bra för att den ger uppmärksamhet mot de goda exemplen och det goda agerandet. I skolan är det annars de utåtagerande eleverna som betar sig på ett sätt som inte är acceptabelt som får den mesta uppmärksamheten.

– Men det är också bra för att vi tar bort offerrollen. Vi talar om för eleven allt han eller hon har ett val. Låt inte andra välja åt dig. Häng inte med på något som du inte själv väljer. Du kan göra det bästa av den situation du hamnat i, du kan skapa din egen framtid genom att agera bra, säger Yvonne Bengtsson.